

## OBJETIVO

Conocer la metodología de esta técnica que actualmente es una de las punteras mundialmente a nivel organizacional, personal, deportivo donde se busca desarrollar todo el potencial que las personas poseemos y la mayoría de veces desconocemos tenerlo. Una técnica que permite la gestión de las emociones, la empatía con el entorno y que a nivel personal y profesional asegura un éxito continuo.

## REQUISITOS

Todas las personas pueden realizar este curso sin necesidad de tener un conocimiento previo ya que en el mismo se darán todas las fases básicas para conocer esta terapia de éxito.

Entrenadores deportivos / Directores Técnicos / Preparadores Físicos / Coordinadores de equipos / Deportistas de élite / Personas interesadas en el deporte / Personal de Federaciones Deportivas / Personal de Centros Deportivos

## TEMARIO

El contenido del programa del curso es:

¿Qué es el Coaching? ¿Dónde se aplica?

El rol que desempeña el Coach y coachee en un proceso de Coaching

Autoconocimiento: ¿Dónde estoy? ¿Dónde quiero llegar?

Fortalezas y debilidades: Cómo descubrirlas. El talento

Estrategias de un plan de acción

Superar la presión

Gestión del éxito y del fracaso

Inteligencia emocional en el deporte

La motivación

La comunicación: La herramienta clave del Coach

Plasticidad cerebral: Nuestro mapa mental

## CALENDARIO

Se trata de un curso de 110 horas (60 horas presenciales + 50 de autoaprendizaje) que se cursa un día a la semana durante 3 horas

**Jueves:** Del 7 de marzo hasta el 18 de julio

- Jueves de 10:00 a 13:00 h.

## IMPORTE DEL CURSO

El precio del curso es 895€ aunque actualmente tenemos unas promociones especiales que van de un 30% a un 35% , si te inscribes **ANTES DEL 31 de DICIEMBRE:**

- 35% de descuento si pagas al contado. En este caso, el precio del curso queda por 581,75€
- 30% de descuento si pagas de forma fraccionada en cuotas mensuales. En este caso, el precio del curso queda por 626,50€. Para poder beneficiarte de esta forma de pago y reservar tu plaza, deberías abonar 50€ como concepto de matrícula. Estos 50€ se te descuentan del precio con promoción, es decir, que el precio final del curso queda por 576,50€ (siempre y cuando utilices esta forma de pago y abones los 50€ como concepto de matrícula) Estos 576,50€ los dividimos en cinco cuotas mensuales de marzo a julio con la cantidad de 115.30€ cada cuota. (El pago de las cuotas se realiza del 1 al 5 de cada mes)

**¡HAZTE ALUMNI Y OBTÉN EL 45% Y 40% DE DESCUENTO!**

Formas de pago: tienes tres formas para realizar el pago

- En efectivo en las instalaciones de ANEF
- Transferencia bancaria: Puedes realizar el ingreso en cualquier de nuestras cuentas bancarias:

La Caixa: IBAN ES34 2100 1078 5602 0011 2230

Sabadell: IBAN ES45 0081 5557 0300 0118 3123

Beneficiario: Formación Profesional del Deporte y la Salud , sobre todo haz constar tu nombre y primer apellido + el nombre del curso

- Domiciliación bancaria, ANEF te cargará en cuenta mensualmente el importe de las cuotas en el número de cuenta que nos facilites,

Además, recuerda que siempre lo puedes pagar de forma fraccionada en cuotas mensuales SIN INTERESES gracias a ANEF BANK.

Este precio incluye el material, derechos de examen, certificado de estudios y Diploma.

## CÓMO MATRICULARTE

En caso de que quisieras formalizar la inscripción puedes mandarnos un e-mail con los siguientes datos:

Nombre y apellidos:

Dirección:

CP:

Población:

Telf.:

E-mail:

Nº DNI.

Fecha de nacimiento:

Nombre del Curso:

Horario:

Datos bancarios: (En caso de domiciliación bancaria)

En cuanto a documentación, sólo nos faltarían dos fotos carné y una fotocopia del DNI que tendrías que traernos antes del primer día de clase y así aprovechas para firmar tu hoja de matrícula.