

OBJETIVO

Se capacitará al alumno/a para poder incorporar en clientes de instalaciones deportivas hábitos dietéticos saludables y para ayudar al cliente deportista mediante el software de elaboración de dietas ANEF a conseguir objetivos concretos que necesiten de una nutrición específica para mejorar el rendimiento deportivo, así como para promover la pérdida de tejido adiposo y/o el aumento de la masa muscular.

REQUISITOS

Curso sin requisitos de entrada, aunque es recomendable poseer conocimientos básicos de nutrición.

TEMARIO

Bases de la Nutrición

Introducción a la Nutrición con base científica

Entrevista inicial y valoración antropométrica cliente

El acto alimentario y la digestión humana

Fisiología y metabolismo energético

Requisitos energéticos del individuo

Carbohidratos y su relación con el ejercicio

Proteínas y su relación con el ejercicio

Grasas y su relación con el ejercicio

Fibra alimentaria y su relación con el ejercicio

Agua e hidratación y su relación con el ejercicio

Vitaminas y su relación con el ejercicio

Minerales y su relación con el ejercicio

Nutrición equilibrada

Aplicaciones prácticas: Plan Personalizado

Confección de sistemas de alimentación

Casos prácticos para la mejora de la salud / para la mejora del rendimiento / para la mejora de la composición corporal: músculo y grasa

Suplementación y Toxicología alimentaria

Suplementación deportiva aplicada a la salud, al rendimiento y a la composición corporal

Marcas y dosificaciones recomendadas

Toxicología alimentaria

Dietética para la Salud

Nutrición en la obesidad

Nutrición en las patologías metabólicas y cardíacas

Nutrición en las alergias e intolerancias

Nutrición en las diferentes etapas de la vida

CALENDARIO

Se trata de un curso de 120 horas (80 horas presenciales + 40 de autoaprendizaje) que se cursa un día a la semana durante cuatro horas

Sábados:

Desde el 9 de marzo hasta el 27 de julio - Sábado de 9:00 a 13:00 h.

Entre semana:

Desde el 4 de marzo hasta el 29 de julio - Lunes de 15:30 a 19:30 h.

Desde el 6 de marzo hasta el 24 de julio - Miércoles de 10:00 a 14:00 h.

IMPORTE DEL CURSO

El precio del curso es de 1.190,00€, aunque actualmente tenemos unas promociones especiales que van de un 35% a un 30% , si te inscribes **ANTES DEL 31 DE DICIEMBRE**:

·35% de descuento si pagas al contado. En este caso, el precio del curso quedaría por 773,50€.

·30% de descuento si pagas de forma fraccionada en cuotas mensuales. En este caso, el precio del curso queda por 833,00€. . Para poder beneficiarte de esta forma de pago y reservar tu plaza, deberías abonar 50€ como concepto de matrícula. Estos 50€ se te descuentan del precio con promoción, es decir, que el precio final del curso es de 783,00€. Estos 783,00€ se dividen en cuotas de marzo a julio por un importe de 156,60€ cada cuota (El pago de las cuotas se realiza del 1 al 5 de cada mes)

Formas de pago al contado o pago en cuotas: tienes tres formas para realizar el pago

- En efectivo en las instalaciones de ANEF
- Transferencia bancaria

La Caixa: IBAN ES34 2100 1078 5602 0011 2230

Banc Sabadell: IBAN ES45 0081 5557 0300 0118 3123

Beneficiario: Formación Profesional del Deporte y la Salud, sobre todo haz constar tu nombre y primer apellido + el nombre del curso

- Domiciliación bancaria, ANEF te cargará en cuenta mensualmente el importe de las cuotas en el número de cuenta que nos facilites,

Además, recuerda que siempre lo puedes pagar de forma fraccionada en cuotas mensuales SIN INTERESES gracias a ANEF BANK.

Este precio incluye el material, derechos de examen, certificado de estudios y Diploma.



NUTRICIÓN DEPORTIVA DIETÉTICA PARA LA SALUD

CÓMO MATRICULARTE

En caso de que quisieras formalizar la inscripción puedes mandarnos un e-mail con los siguientes datos:

Nombre y apellidos:

Dirección:

CP:

Población:

Telf.:

E-mail:

Nº DNI.

Fecha de nacimiento:

Nombre del Curso:

Horario:

Datos bancarios: (En caso de domiciliación bancaria)

En cuanto a documentación, sólo nos faltarían dos fotos carné y una fotocopia del DNI que tendrías que traernos antes del primer día de clase y así aprovechas para firmar tu hoja de matrícula.